

GIMNAZJUM NR 2 W USTRONIU

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI



OPRACOWANY W ROKU SZKOLNYM 2016/2017
UCHWALONY PRZEZ RADĘ RODZICÓW W POROZUMIENIU Z RADĄ PEDAGOGICZNĄ
w dniu 13 września 2016r.

Wstęp

Profilaktyka jest ogółem działań zapobiegających niepożądanym zjawiskom. Rozwinięta i dobrze realizowana profilaktyka powinna redukować przypadki niedostosowania społecznego i patologii. Powinna również uprzedzać stany zagrożenia moralnego, zdrowotnego, kulturalnego i społecznego, aby uchronić jednostki oraz grupy przed nieporządnyimi efektami i zjawiskami. Pozornie może się wydawać, że wszelkie zagrożenia czyhają na człowieka w świecie zewnętrznym, w rzeczywistości to jednak człowiek dokonuje wyborów, które mogą zakłócać jego rozwój.

Człowiek niedojrzały sam dla siebie może być zagrożeniem. Dlatego prowadzenie dziecka ku dojrzałości jest zarówno wychowaniem jak i profilaktyką. Takie spojrzenie na wychowanie i profilaktykę stawia szczególne wymagania wychowawcom. Niezbędna jest nie tylko wiedza o współczesnych, cywilizacyjnych zagrożeniach, ale przede wszystkim o naturze człowieka, jak również o mechanizmach psychologicznych.

Nasz program opiera się na założeniu, że efektywną formą jest praktyczne działanie oraz promowanie zdrowego stylu życia, co umożliwi dobre funkcjonowanie w sferze fizycznej, psychicznej oraz rozwoju osobowości. Realizacji programu mają służyć działania szkoły, oddziaływania nauczycieli skierowane na osobowość ucznia. Dostarczenie uczniom informacji dotyczących mechanizmów przeciwdziałania uzależnieniom i wyposażenie w umiejętności służące lepszemu radzeniu sobie z problemami życiowymi. Działania szkoły skierowane są na rzecz zdrowia i bezpieczeństwa uczniów.

Program ma na celu:

- wskazanie uczniowi wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponuje,
- przekazanie i utrwalenie zasad zdrowego stylu życia,
- informowanie o różnorodności zagrożeń i możliwościach ich minimalizowania lub eliminowania,
- rozwijanie zdolności do samokontroli i samoobserwacji,
- kształtowanie umiejętności rozwiązywania problemów,
- wyrobienie postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie wraz z umiejętnością przewidywania skutków dotyczących zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego.

CEL OGÓLNY

Promowanie zdrowego stylu życia i zapewnienie bezpieczeństwa.

CELE SZCZEGÓŁOWE

Cele szczegółowe zostały podzielone na kategorie dotyczące osiągnięcia pełnej dojrzałości w sferze fizycznej, psychicznej, społecznej i aksjologicznej.

Sfera fizyczna

1. Profilaktyka uzależnień.
2. Poszerzenie wiedzy o zawartości alkoholu w różnych napojach i jego wpływu na organizm człowieka.
3. Poszerzenie wiedzy o zagrożeniach związanych z używaniem środków psychoaktywnych.
4. Promowanie zasad bezpiecznego zachowania w codziennym życiu.
5. Zapoznanie uczniów z zasadami udzielania pierwszej pomocy.
6. Diagnoza wad postawy u uczniów.
7. Uświadomienie skutków dotyczących niebezpiecznych zachowań na przerwach, w szatni i na wycieczkach.
8. Uświadomienie skutków uzależnienia od gier komputerowych, telewizji i Internetu.
9. Poszerzenie wiedzy o zagrożeniach pożarowych.
10. Zapoznanie uczniów z profilaktyką chorób wirusowych oraz bakteryjnych.
11. Promowanie zdrowego odżywiania.

Sfera psychiczna

12. Trenowanie umiejętności komunikacyjnych w relacjach uczeń – uczeń, uczeń - nauczyciel.
13. Nauka radzenia sobie ze stresem.
14. Umacnianie poczucia własnej wartości. Trening radzenia sobie z naciskiem kolegów. Zwiększenie samoświadomości, że uczeń potrafi poradzić sobie w sytuacjach trudnych.
15. Zapobieganie agresji i przemocy.
16. Kształtowanie umiejętności szukania wsparcia u dorosłych.

Sfera społeczna i aksjologiczna.

17. Ukierunkowanie na zdobycie konstruktywnego i stabilnego systemu wartości, w tym docenienie znaczenia zdrowia oraz poczucia sensu istnienia.
18. Preferowanie i wyrabianie nawyków zdrowego stylu życia poprzez aktywny wypoczynek.
19. Współpraca z instytucjami i organizacjami.
20. Nauka tolerancji wobec innych. Promowanie idei wolontariatu.
21. Organizowanie pomocy koleżeńskiej (pomoc w nauce, wsparcie koleżeńskie).

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI GIMNAZJUM NR 2 W USTRONIU
na rok szkolny 2016/2017

NUMER CELU	ZADANIE	ODPOWIEDZIALNY
1	Lekcje na temat wpływu używek na organizm człowieka.	nauczyciele biologii, chemii, wychowawcy
2	Lekcje biologii, chemii i lekcje wychowawcze o tematyce związanej z profilaktyką alkoholową z uwzględnieniem problemu zawartości alkoholu w różnych napojach.	nauczyciele biologii, chemii, techniki, wychowawcy
3	Zorganizowanie spotkań z przedstawicielami KPP wydziału Prewencji. Spotkania ze specjalistami. Warsztaty profilaktyczne „Narkotykowe dylematy”. Udział w programie profilaktycznym „Smak życia”.	pedagog, nauczyciel zajęć technicznych
4	Stałe przypominanie o zasadach bezpieczeństwa: ruch na ulicy, urządzenia elektryczne, burze itp. Prelekcja „Odpowiedzialność karna nieletnich”.	nauczyciele techniki, fizyki, chemii, wychowawcy, KP Wydział Prewencji, pedagog
5	Omówienie zasad udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach: omdleń, krwotoków, złamań, oparzeń, zatrzymania krążenia. Zajęcia z ratownikiem medycznym na temat udzielania pierwszej pomocy.	nauczyciele biologii, techniki, WF, higienistka szkolna ratownik medyczny
6	Badanie uczniów pod kątem wad postawy. Zwrotna informacja dla rodziców.	higienistka szkolna
6	Wykonanie odcisków stóp w celu sprawdzenia prawidłowości budowy stopy; przypominanie uczniom o odpowiedniej wysokości stolików i krzeseł.	nauczyciel biologii, informatyki, wychowawcy
7	Pogadanki, zapoznanie z regulaminem obowiązującym na terenie szkoły i podczas wycieczek.	nauczyciele, pedagog, dyrektor

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI GIMNAZJUM NR 2 W USTRONIU
na rok szkolny 2016/2017

8	Pogadanki na lekcjach wychowawczych, informatyki dotyczące świadomego i bezpiecznego korzystania z zasobów Internetu.	wychowawcy, informatyk
9	Konkurs organizowany przez Ochotniczą Straż Pożarną.	nauczyciel techniki
10	Pogadanki na temat zasad bezpiecznego zachowania w przypadku chorób zakaźnych. Zapewnienie mydła w toaletach.	wychowawcy, nauczyciel biologii
10	Lekcje z pielęgniarką szkolną: klasy I- zęby, klasy II - dojrzewanie dziewcząt.	higienistka szkolna, przedstawiciel producentów środków higienicznych
11	W sklepiku szkolnym sprzedawane są tylko produkty zgodne z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.	J. Moskała, Rada Rodziców, dyrektor
12	Zajęcia interakcyjne na lekcjach wychowawczych z zakresu komunikacji.	wychowawcy
13	Prowadzenie zajęć kształtujących umiejętność radzenia sobie ze stresem.	wychowawcy, pedagog,
14	Umożliwienie każdemu uczniowi pozytywnego zaistnienia w środowisku szkolnym poprzez zajęcia sportowe, artystyczne i wolontariat, metoda projektów. Pomoc dla osób z dysleksją. Warsztaty z zakresu nabywania umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych.	wychowawcy, pedagog, nauczyciele
15	Pogadanki na temat agresji i przemocy. Warsztaty ceramiczne „Jak rozładować złość i agresję”.	wychowawcy, pedagog

SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYKI GIMNAZJUM NR 2 W USTRONIU
na rok szkolny 2016/2017

16	Informacja na tablicy ogłoszeń o instytucjach pomocowych. Rozmowy z pedagogiem.	pedagog
17	Organizowanie przez szkołę zajęć pozalekcyjnych: teatralnych, wokalnych, plastycznych, informatycznych, turystycznych, SKS i innych. Spotkania z interesującymi osobami.	dyrektor, nauczyciele, pedagog
18	Organizowanie zajęć sportowych – Dzień Sportu. Udział w radach turystycznych.	nauczyciele wychowania fizycznego, nauczyciel biologii
19	Współpraca z : Sądem, KP, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodkiem „Można Inaczej”, Poradnią Pedagogiczno-Psychologiczną, Centrum Pomocy Rodzinie Starostwa Powiatowego, stowarzyszeniami zajmującymi się profilaktyką.	pedagog, nauczyciele
20	Wyjazdy do placówek pomagającym osobom niepełnosprawnym. Pogadanki na lekcjach wychowawczych. Angażowanie uczniów w wolontariat.	Pedagog, wychowawcy
21	Organizowanie koleżeńskich grup wsparcia dla uczniów.	pedagog, wychowawcy

Realizacja programu opiera się na działaniach edukacyjnych, informacyjnych, wychowawczych i profilaktycznych.
Ewaluacja programu zostanie przeprowadzona na podstawie obserwacji oraz ankiety.

Danuta Wiercigroch – Przewodnicząca Rady Rodziców
Joanna Iskrzycka-Marianek - Dyrektor Gimnazjum nr 2 w Ustroniu